

**MISCELÁNEA****PRIMERAS JORNADAS CIENTÍFICAS DE ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA. FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD. UNIVERSITAT JAUME I. CASTELLÓN DE LA PLANA.****EDUCACIÓN SANITARIA EN FAMILIARES Y PACIENTES PORTADORES DE UNA COLOSTOMÍA**

Autores: González Peris R; Mogarra Camos K; Hernández Segarra R; Llagostera Reverter I; Sanchis Rico P.

Correo electrónico: [al229316@alumail.uji.es](mailto:al229316@alumail.uji.es)

Institución: Universitat Jaume I; Hospital Comarcal de Vinaroz.

Tipo de comunicación: póster.

**Introducción:** Una colostomía es una abertura realizada en el abdomen a través de la cual se redirige el intestino grueso hasta exteriorizarlo a la superficie de la piel (estoma). En él se coloca un sistema de bolsa que está compuesto por un protector cutáneo y una bolsa. El protector cutáneo se adhiere a la piel del abdomen. Lo habitual es que ante una cirugía de estas

características tanto el paciente como la familia tienen dudas respecto a cómo afrontar la nueva situación de salud con todo lo que ello conlleva; cuidados del estoma, cambios en su vida diaria, tipo de dieta, etc. La función de la enfermera es apoyar a la familia ofreciendo su disponibilidad y sus conocimientos para crear una buena adaptación.

**Objetivos:**

- Formar a los pacientes / familia en los cuidados del estoma dando una educación sanitaria adaptada a sus conocimientos previos.
- Mejorar la calidad asistencial y la satisfacción del paciente y de su familia
- Disminuir los niveles de ansiedad tanto del paciente como de la familia provocados por la nueva situación de salud.
- Dar a conocer los criterios de actuación en caso de una complicación del estoma.

**Material y métodos:** Lluvia de ideas (brainstorming). Revisión bibliográfica. Elaboración de un tríptico donde se mostrara el plan de cuidados generales de una colostomía.

**Resultados y Conclusiones:** La educación sanitaria es muy relevante en la situación de una instauración de una colostomía, ya que ayudara a la familia a poder resolver sus dudas , y al mismo tiempo al paciente a realizar su autocuidado. Después de una revisión bibliográfica hemos realizado un tríptico de fácil comprensión, para que los pacientes y su familia lo puedan utilizar una vez estén dados de alta de la unidad de hospitalización. En el tríptico se explica de forma clara los cuidados básicos de la colostomía, así como recomendaciones higiénico-dietéticas. También hemos introducido direcciones, webs y telefonos de asociaciones de ostomizados.

La enfermera debe ayudarles a descubrir sus propios recursos y sus múltiples posibilidades después de ser ostomizados y capacitarlos para que sean capaces de realizar los cuidados por sí mismos.