

# VIII CONGRESO



**Universidad de Alicante, 9 y 10 de Junio / 2016**

#8CongresoScele

Universitat d'Alacant  
Universidad de Alicante 

**TITULO:** EFECTIVIDAD DE UNA INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN CUIDADORES INFORMALES DE DOS CENTROS DE SALUD CON CANSANCIO DEL ROL DE CUIDADOR

**PALABRAS CLAVE:** informal caregiver, caregiving role fatigue, Zarit scale, community intervention, caregiver burden

## 1.OBJETIVOS

General: Evaluar la efectividad de una intervención comunitaria a los cuidadores informales de un centro de salud sobre la prevención del cansancio del rol de cuidador.

Específico: Medir si existen diferencias en el grado de ansiedad y depresión antes y después de la intervención en ambos grupos mediante la escala abreviada de ansiedad y depresión de Goldberg.

## 2.MÉTODOS

Estudio analítico, experimental tipo ensayo clínico de intervención educativa.

Muestra: 96 cuidadores/as informales con riesgo o cansancio del rol de cuidador. Muestreo no probabilístico, consecutivo.

Variables: edad, sexo, horas dedicación al cuidado, estado civil, nº hijos, trabajo fuera del hogar, cansancio rol cuidador, grado ansiedad, grado depresión, grado deterioro físico y deterioro cognitivo.

Análisis datos: proporciones, medias y desviación estándar y contraste por T-student y chi-cuadrado.

Distribución del test de Zarit antes y después de la intervención para valorar cansancio del rol de cuidador.

Intervención: Taller educativo de 6 sesiones durante 6 semanas en el grupo experimental, distribuido en dos grupos de 24 personas.

## 3.IMPLICACIONES PARA LA PRÁCTICA CLÍNICA:

Fomentar publicación de estudios con cuidadores (aumento evidencia científica) y probable disminución del gasto sanitario reduciendo asistencia de urgencias y otros recursos.

## 4.LIMITACIONES:

No reunir muestra necesaria y falta de asistencia a las sesiones del taller educativo.

**AUTORES:** Martínez Martínez, L<sub>1</sub>; Sirvent Muñoz, N<sub>2</sub>  
<sub>1</sub>EIR Familia y Comunitaria Dep. San Juan de Alicante  
<sub>2</sub> EIR Familia y Comunitaria Dep. Elda

**CORREO ELECTRONICO:** [laurika.lm88@gmail.com](mailto:laurika.lm88@gmail.com)

**TELEFONO:**

**CENTRO DE TRABAJO:** CS. MUTXAMEL; CS PETRER II

**TIPO DE COMUNICACIÓN:** Póster  X

Comunicación oral

**PARA DEFENSA PRESENCIAL:**

**PARA DEFENSA VÍA STREAMING:**