

VIII CONGRESO



Universidad de Alicante, 9 y 10 de Junio / 2016

#8CongresoScele

Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante 

TÍTULO:

Title: Dificultades a enfrentrar en la adherencia al tratamiento del paciente crónico

PALABRAS CLAVE:

Keywords: Nursing AND Chronic Illness AND treatment

OBJETIVOS

Conocer los retos actuales a los que deben de hacer frente los profesionales de enfermería cuando realizan una intervención en materia de educación para la salud dentro del grupo de los pacientes crónicos. Ofrecer distintas alternativas para solventar estos problemas y obtener en consecuencia una atención holística y óptima de dicho grupo.

MÉTODOS

Para llevar a cabo esta revisión sistemática se realizó una búsqueda en bases de datos tales como Pubmed, Cinahl, Lilacs, Cuiden, etc. utilizando para ello las palabras clave referidas anteriormente. Con el fin de acotar aún más la búsqueda, se utilizaron diversos criterios de inclusión, siendo el principal de ellos la fecha en la que fueron publicados estos artículos (de enero de 2005 a enero de 2016). La búsqueda arrojó en torno a unos 50 artículos, de los cuales se seleccionaron finalmente unos 10 y se descartaron unos 40 por ser duplicados o no ajustarse a los criterios de la búsqueda.

RESULTADOS

- Cada individuo reacciona de una manera distinta a la presencia de la enfermedad. Uno de los graves problemas de las enfermedades crónicas es la falta de sintomatología en el periodo subclínico lo cual altera la percepción del paciente acerca de la gravedad de su situación y retrasa la búsqueda de ayuda, perjudicando la evolución del proceso crónico y retrasando el inicio de las actividades educativas que enfermería pueda realizar.
- Los pacientes consideran más importante la toma de fármacos que la realización de otro tipo de actividades terapéuticas alternativas como la educación para la salud.
- Para mantener la salud, es necesario mantener a su vez la adherencia al tratamiento. Para que eso ocurra es necesario mantener la motivación en el paciente, lo cual no es posible si no existe una buena relación terapéutica con el mismo.

DISCUSIÓN

De todo esto se puede deducir que la percepción que el paciente tenga de su enfermedad es lo que en última instancia le hace buscar ayuda o plantearse distintas alternativas. Es importante, por lo tanto, ofrecer educación para la salud desde el periodo subclínico hasta fases más avanzadas de la enfermedad, para que el paciente tome conciencia de su estado real de salud. También es necesario que el paciente entienda que el tratamiento ha de ser holístico y no sólo farmacológico, para que acepte su inclusión en distintos programas de educación para la salud. Es necesario también por parte de los profesionales de Enfermería, entender al paciente como un ser holístico con el fin de establecer una relación terapéutica óptima que empodere al paciente y le motive para ser parte activa de su tratamiento, mejorando la adherencia al mismo.

CONCLUSIÓN

Un cambio profundo en la perspectiva que del tratamiento se tiene por parte de profesionales y pacientes es necesario actualmente con el fin de mejorar la salud de los pacientes crónicos en general

AUTOR/ES: Sara Valverde Fernández

CORREO ELECTRONICO: svalverde3391@hotmail.com

TELEFONO:

CENTRO DE TRABAJO: Desempleada

TIPO DE COMUNICACIÓN: Póster X

PARA DEFENSA PRESENCIAL: _____

Comunicación oral _____

PARA DEFENSA VÍA STREAMING: X

